REGULAMENTO GERAL

2ª CORRIDA DA AMIZADE - LAEQUIPE

2026

O EVENTO

O evento será realizado pela LAEQUIPE ASSESSORIA ESPORTIVA LTDA

A prova é uma competição de corrida de rua de aproximadamente 5000 metros, que será disputada em 3 Modalidades: **Revezamento de dupla, Duplas sincronizadas e trios sincronizados**.

DATA E LOCAL

A prova será realizada no dia 13 de dezembro de 2026**. Local divulgado em breve**

HORÁRIO

Horário de largada:
Revezamento em dupla: **6:50**
Duplas sincronizadas: **6:55**
Trios sincronizados: **7:00**

DURAÇÃO

O prazo de conclusão da corrida de 1h20 horas após a largada. Não sendo computados resultados após este período.

PARTICIPAÇÕES

A idade mínima de participação da corrida de 5km é de 8 anos com participação com um adulto de dupla.
E 12 anos para equipes sem necessidade de adulto.
Para menores de 18 anos, os pais são responsáveis pela inscrição, retirada de kit e participação, além das condições físicas de seus filhos.

Acompanhamento de um responsável é facultativo para idades a partir de 12 anos e OBRIGATÓRIO de 8 a 11 anos

Poderão participar pessoas de ambos os sexos.

MODALIDADES

REVEZAMENTO EM DUPLAS
- Feminino
- Masculino
- Misto – Um homem e uma mulher, independente da ordem.

O participante 1 abrirá a corrida e correrá 5km, chegando, ao passar no pórtico, entregará uma munhequeira para o participante 2, que deve percorrer o mesmo percurso de 5km até chegar novamente no pórtico. O Atleta 1 jamais em hipótese alguma acompanhar o atleta 2, e vice e versa, caracterizando apoio externo. Nesse caso, ambos serão desclassificados.

DUPLAS SINCRONIZADAS

- Feminino
- Masculino
- Misto – Um homem e uma mulher, independente da ordem.
- Pais e filhos – Um responsável comprovando ser pai, mãe, padrasto, madrasta, tio, tia, avô, avó ou irmãos, acompanhado de uma criança entre 8 e 13 anos
- PCD + 1 – Um atleta PCD com mais uma pessoa na dupla, independente de sexo ou ordem.
Nesta categoria a dupla deverá largar, correr e terminar juntas, com no máximo 5 segundos de tolerância, sendo computado o tempo liquido do participante mais lento. Passando de 5 segundos a dupla será desclassificada.
- Dupla de idosos – Dois idosos acima de 60 anos independente de sexo
- Idoso + 1 – Um idoso + 1 adulto

TRIOS SINCRONIZADOS

- Feminino
- Masculino
- Misto – Um homem e duas mulheres ou dois homens e uma mulher, independente da ordem.
Nesta categoria o trio deverá largar, correr e terminar juntos, com no máximo 5 segundos de tolerância, sendo computado o tempo liquido do participante mais lento. Passando de 5 segundos o trio será desclassificado.

PREMIAÇÃO

Receberão medalhas de *finisher*, todos aqueles que concluírem o percurso inscrito.

Receberão troféus os concluintes nas categorias:

REVEZAMENTO EM DUPLAS – 5km Feminino, Masculino e Misto
1º Colocados
2º Colocados
3º Colocados

DUPLAS SINCRONIZADAS – 5km Feminino, Masculino e Misto
1º Colocados

2º Colocados
3º Colocados

DUPLAS SINCRONIZADAS – 5km Pais e filhos (criança)
1º Colocados
2º Colocados
3º Colocados

DUPLAS SINCRONIZADAS – 5km PCD (pessoas com deficiência) categoria Única – um atleta da dupla deverá ser PCD

1º Colocados
2º Colocados
3º Colocados

DUPLAS SINCRONIZADAS – IDOSOS
1º Colocados
2º Colocados
3º Colocados

DUPLAS SINCRONIZADAS – IDOSOS + 1
1º Colocados
2º Colocados
3º Colocados

TRIOS SINCRONIZADOS – 5km Feminino, Masculino e Misto
1º Colocados
2º Colocados
3º Colocados

CORRIDA: Tempo de Classificação e Premiação dos 5 primeiros será adotado para o resultado da prova e ordem de classificação, de acordo com a chegada do atleta, o tempo BRUTO ou seja o tempo contado a partir da largada até a passagem do atleta pelo tapete de cronometragem na chegada.

AUSÊNCIA DO ATLETA NO PÓDIO: O troféu deverá ser retirado pelo atleta até o dia 15 de dezembro na academia LAEQUIPE. Caso opte por envio, deverá arcar com as custas de frete do mesmo.

Os resultados, serão divulgados por ordem de chegada por tempo líquido no site www.chiptiming.com.br

GUARDA VOLUMES

1. A organização disponibilizará aos inscritos na prova, o serviço de guarda-volumes e recomenda-se que não sejam deixados objetos de valor como celulares, relógios, acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, carteira, etc.
2. A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes, uma vez que se trata de um serviço de cortesia da prova.

3. O Guarda-volumes ficará à disposição das 5h00 às 8h30, podendo estender-se por mais 30 minutos. O material deixado e não retirado no dia será enviado à sede da organização, onde ficará à disposição do proprietário por 30 dias corridos. Caso o participante deseje o envio de seu material, deverá solicitar pelo e-mail: laequipe@gmail.com, poderá recebê-lo pelo Correio, desde que pague os custos de remessa (envio, embalagem, seguros e outros).

INSCRIÇÕES

1. As inscrições serão limitadas e podem se encerrar a qualquer momento, caso atinja o limite de vagas.
2. A organização poderá a qualquer tempo, sem prévio aviso, suspender ou prorrogar prazos e aumentar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades e disponibilidades técnicas ou estruturais.
3. Em hipótese alguma serão aceitas inscrições sem pagamento ou realizadas fora do prazo determinado pela organização.

VALORES E PRAZOS

1. Pessoas que possuam deficiência caracterizada pelo COB (Comite Olímpico Brasileiro), deverá enviar o laudo da deficiência para o email: laequipe@gmail.com, com assunto: **LAUDO PARA INSCRIÇÃO**. Caso o e-mail não for enviado em 7 dias, a inscrição será cancelada automaticamente.

LOTE PROMOCIONAL – Até 6 de novembro

DUPLA REVEZAMENTO E DUPLA SINCRONIZADA

DUPLA REVEZAMENTO Ou DUPLA SINCRONIZADA
R$ 200,00 + 2L de leite

DUPLA SINCRONIZADA PAIS E FILHOS

R$ 180,00 + 2L de leite

DUPLA SINCRONIZADA PCD + 1
R$ 180,00 + 2L de leite

DUPLA (1 IDOSO)
R$ 180,00 + 2L de leite

DUPLA S (2 IDOSOS)
R$ 160,00 + 2L de leite

TRIO

TRIO SINCRONIZADO
R$ 300,00 + 3L de leite

TRIO SINCRONIZADO (1 IDOSO)
R$ 280,00 + 3L de leite

2º LOTE – De 06 de novembro ATÉ ESGOTAR AS VAGAS – SEM GARANTIA DE TAMANHOS DAS CAMISETAS

DUPLA REVEZAMENTO OU DUPLA SINCRONIZADA
R$ 230,00 + 2L de leite

DUPLA SINCRONIZADA PAIS E FILHOS
R$ 190,00 + 2L de leite

DUPLA SINCRONIZADA PCD + 1
R$ 190,00 + 2L de leite

DUPLA SINCRONIZADA (1 IDOSO)
R$ 190,00 + 2L de leite

DUPLA SINCRONIZADA (2 IDOSOS)
R$ 170,00 + 2L de leite

TRIO SINCRONIZADO
R$ 345,00 + 3L de leite

TRIO SINCRONIZADO (1 IDOSO)
R$ 320,00 + 3L de leite

- AS INSCRIÇÕES SÃO PESSOAIS E INTRANSFERÍVEIS

KIT DE CORRIDA

Para retirar o kit de corrida, será necessário apresentar:
- Levar 1 litro de leite de caixinha, caso contrário uma taxa de R$ 5,00 por participante
- Documento com foto
- Para retirada de kit de terceiros, será necessário o termo de autorização para retirada de kit que está disponível na última página deste regulamento, além da cópia do documento com foto.

O Kit deverá conter:
- Camiseta da prova em poliamida
- Número de peito que deverá ser usado de forma visível ao corpo do atleta junto do chip de cronometragem
- Brindes aleatórios de patrocinadores (se houver)

RETIRADA DE KIT

-12 de dezembro das 9h00 às 15h00

LOCAL: à definir e ser publicado em atualização neste regulamento e site, além do Instagram: @laequipe

NÃO HAVERÁ ENTREGA DE KIT NO DIA DO EVENTO

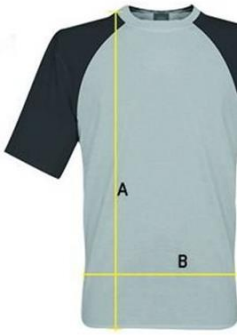
Kits que não forem entregues serão desfeitos, não havendo entrega após o evento.

Para retirada do kit por terceiros, o atleta deverá preencher o documento de RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS, que se encontra na última página deste regulamento.

As camisetas do evento serão produzidas nos seguintes moldes:
-Masculino **– P, M, G, GG e XG**
-Feminino – **(baby look) P, M, G**
-Kids – **10, 12**

Modelo Trad. / Unissex	P	M	G	GG	XG
A Comprimento	68	71	74	77	80
B Largura	49	52	55	58	61

Modelo Baby Look / Feminino	P	M	G	GG	XG
A Comprimento	57	60	63	66	69
B Largura	40	43	46	49	51



*Medidas reais sem encolhimento, podendo apresentar variação de 5% para mais ou para menos no comprimento segundo normas da ABNT.

Ao retirar o KIT o participante deve conferir seus dados pessoais, não serão aceitas reclamações após a retirada do kit.

PERCURSO

OS PERCURSOS SERÃO DIVULGADOS POR ATUALIZAÇÃO NESTE REGULAMENTO E NO INSTAGRAM @LAEQUIPE ATÉ 20 DIAS DA PROVA.

PONTOS DE HIDRATAÇÃO

A organização do evento disponibilizará pontos de água a cada 1,5km do percurso, além de águas na área da chegada dos atletas.

REGRAS GERAIS DO EVENTO

1. No ato da inscrição o participante deverá ler e concordar com este regulamento, antes de finalizar a inscrição, não podendo alegar falta de conhecimento.
2. Ao se inscrever o participante assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceitando totalmente este regulamento, assume despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes de sua participação, antes, durante ou depois do evento. Isentam organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores de quaisquer danos que venha a sofrer, antes, durante e após o evento.
3. Ao inscrever-se, o ATLETA disponibilizará seus dados e autorizará aos organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência. d. A inscrição é pessoal e intransferível, não podendo haver substituição. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha sofrer. e. O participante da prova cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda

que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo. f. O participante assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética, e treinou adequadamente para o evento. Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os participantes.

4. O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode o diretor de prova, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.
5. A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância UTI para remoção. O atendimento médico, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.
6. O atleta ou seu (acompanhante) responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção, transferência, hospital, serviço de emergência e médico, entre outros) eximindo a organização de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.
7. Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como de seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos ou acessórios utilizados pelos atletas, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os participantes venham a sofrer durante a sua participação.
8. A organização, seus patrocinadores e apoiadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos pessoais ou morais causados pelo atleta inscrito na prova, a terceiros ou outros participantes, sendo seus atos, de única e exclusiva responsabilidade.
9. A organização pode alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento informando estas alterações no momento da retirada do Kit.
10. O posicionamento escolhido pelo participante na largada, disponibilizado pela organização, é de única e exclusiva responsabilidade.
11. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar vantagem. É proibido o auxílio de terceiros, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização, caso haja, resultará em sua desclassificação.
12. Os participantes deverão observar e tomar cuidado com os desníveis que possam existir no percurso. A organização não se responsabiliza por possíveis defeitos na pista.
13. Nenhuma identificação dos patrocinadores de atletas ou equipes, se conflitante com os patrocinadores, apoiadores ou realizadores da prova, poderá aparecer em propaganda dentro da área do evento.
14. Os organizadores poderão suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo, casos fortuitos ou de força maior.
15. Eventuais recursos deverão ser encaminhados, por escrito, à organização.
16. Qualquer reclamação sobre o resultado da competição deverá ser feita, por escrito, até 10 dias após a primeira publicação do resultado no e-mail do evento.
17. A prova será realizada em qualquer condição climática, entretanto, poderá ser cancelada, caso as condições ponham em risco a integridade física dos participantes.
18. Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo atleta será passível de desclassificação.
19. O atleta que largar em local diferente do indicado pela organização, ou pular a grade no momento da largada estará passível de desclassificação.
20. A organização poderá realizar exame antidoping para os participantes, de acordo com a necessidade do evento.

21. Haverá postos de hidratação no percurso.
22. O valor pago a título de inscrição não será devolvido em hipótese alguma.
23. Poderá a organização receber ou solicitar informações aos participantes para que auxiliem na correção de eventuais problemas no fornecimento dos resultados.
24. Os casos omissos serão julgados e decididos pela Comissão Organizadora, que terá decisão final.
25. Este regulamento é parte integrante dos eventos realizados e organizados pela LAEQUIPE ASSESSORIA ESPORTIVA, o mesmo se encontra registrado e a cópia total ou parcial caberá ação judicial.

ANEXO 1

SOLICITAÇÃO PARA RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS

O terceiro deverá estar portando um documento com foto e uma xerox de um documento com foto do atleta que irá retirar o kit, podendo ser digital.

Eu_____

Portador do RG_____ e CPF_____

Autorizo _____

Portador do CPF_____ a CONFERIR MEUS DADOS, TAMANHO DE CAMISETA E RETIRAR MEU KIT DA 2ª CORRIDA DA AMIZADE LAEQUIPE, que acontecerá no dia 13 de DEZEMBRO de 2026

_____

ASSINATURA